

## Les sports d'équipe ou les sports individuels?



### Manolo

om ruimte te winnen, namen naar de rechterkolom boven de tekst plaatsen

Les sports d'équipe ou les sports individuels? Moi, je préfère les sports individuels: le vélo, la natation, l'athlétisme, le ski... Le sport individuel me permet de découvrir mes forces et mes limites. Je fais du cyclisme (en compétition). Mais, à un certain niveau, ce n'est plus un sport individuel. Ça devient un sport d'équipe, car on ne peut pas lutter contre les grosses équipes tout seul.



### Élise

Cela dépend du sport. J'aime faire du hockey et j'adore jouer en équipe. Mais je fais aussi de la natation et ça par contre, c'est un sport individuel. Je pense que les sports d'équipe nous aident beaucoup à développer notre esprit d'équipe, mais le sport individuel nous oblige à donner le meilleur de nous-mêmes.



### Fabian

Je suis tout à fait d'accord avec Élise. Chaque sport a ses avantages. En individuel, tu t'entraînes quand tu veux et le résultat ne dépend que de toi. En équipe, tu développes l'esprit de partage et tu as des coéquipiers pour t'aider. En plus, on se fait des copains.

lutter  
l'esprit d'équipe

strijden  
de teamgeest

## Les verbes

## G

### mettre (zetten / leggen / erover doen / aantrekken (kleding))

Het werkwoord **mettre** is een onregelmatig werkwoord.

présent	passé composé	imparfait	futur simple
je mets	j'ai mis	je mettais	je mettrai
tu mets	tu as mis	tu mettais	tu mettras
il/elle met	il/elle a mis	il/elle mettait	il/elle mettra
on met	on a mis	on mettait	on mettra
nous mettons	nous avons mis	nous mettions	nous mettrons
vous mettez	vous avez mis	vous mettiez	vous mettrez
ils/elles mettent	ils/elles ont mis	ils/elles mettaient	ils/elles mettront